



# Tallers per a famílies

*“Les persones neixen com un original, i la majoria mor com una fotocòpia”*

*Anònim*

Hi ha una dita que diu “Només els nens i els bojos diuen la veritat” els infants arriben aquest món en estat pur, són essers autèntics i connectats a la seva essència.

Els busquen en els adults rebre el mateix, autenticitat i poder connectar amb els adults a través de l'essència. Els infants reclamen a crits que els adults abandonin les disfresses. Busquen adults capaços de connectar amb el cor, i moltes vegades es troben amb adults incapaços de treure els obstacles afectius que els estan impedit relacionar-se amb l'anima al descobert.

Per a construir vincles afectius i de respecte de cadascú cal un procés de transformació personal i dedicació

## A qui va dirigit

A pares, mares, tutor i tutores legals , i a totes aquelles persones que tinguin inquietuds en el món educatiu.

## Objectius

Identificar les eines que poden ajudar a l' adult per a que es converteixi en **la seva millor versió com a persona educadora**, i pugui actuar amb més afectivitat i efectivitat.

Seleccionar i identificar els valors i principis de la persona educadora.

Distingir habilitats i competències comunicatives i socio-emocionals individuals del moment present, potenciar-les per tal de crear una vinculació justa i equilibrada amb l'infant.



## **Itinerari- Calendari**

- **1 d'octubre.** Educar infants i joves del tercer mil·lenni
- **5 novembre.** Resolució dificultats més habituals educació d'avui.
- **3 de desembre.** Comunicació per crear benestar a la llar.
- **14 de gener.** Estratègies per crear normes i per definir límits.
- **4 de febrer.** Recursos per potenciar capacitats socio-emocionals.
- **4 de març.** Set estratègies per crear vincles afectius sans.
- **1 d'abril.** Actituds i conductes per a una convivència sense violència.
- **6 de maig.** 10 valors per educar : Diferència. Respecte. Pacència. Treball. Coherència. Responsabilitat. Compromís. Perseverança. Generositat. Gràtitud.

## **Horari**

Primer divendres de mes de 17h30 a 19h30

## **Grups presencials**

Mínim 10 persones.

Màxim 20 persones.

## **Preu**

Preu dels tallers **GRATUÏT**

## **Espai:**

Les sessions es realitzaran a L'Escorxador de Vilafranca del Penedès, un espai per activitats culturals i d'entitats i associacions del Penedès.



## **Contingut sessions**

El contingut de les sessions s'agrupen en 5 conceptes:

### **AUTOCONEIXEMENT**

Identificació de les àrees de millora i fortaleces de l'adult per tal de descobrir la millor versió d'ell mateix per tal de posar-la al servei d'un mateix i dels altres.

Prendre consciència de la pròpia història familiar per tal de realitzar una transformació personal, i aconseguir pau i benestar interior alhora que es millora les relacions amb les persones del nostre entorn.

Com es construeix la identitat de cadascú.

### **COMUNICACIÓ**

La Comunicació No violenta. Comunicació verbal i no verbal. L' Escolta.

Identificació de les principals barreres en comunicació.

Formulació de preguntes.

Com parlar de temes difícils.

Com donar les gràcies.

Com expressar les nostres necessitats.

### **EDUCACIO EMOCIONAL**

Identificació i comprensió de les pròpies emocions per tal de saber gestionar-les davant situacions de dificultat.

Tècniques i exercicis de relaxació per aconseguir una atenció plena.

Recursos per crear un clima de confiança en les llars i les escoles.

Com potenciar la creativitat i fer créixer l'autoestima, resiliència i l'autonomia.



## **PRINCIPIS I VALORS**

Identificació de què són els valors i que ens aporten a la vida personal i familiar.

Selecció dels valors del moment present, tant individuals com els de la nostra família.

Diferències entre educar des de la igualtat, equitat o unitat.

## **NORMES I LIMITS**

Definició de límits. Identificació de les limitacions de l'adult.

Com establir normes per a una bona convivència a les llars i les escoles.

Com acompanyar els infants en les seves responsabilitats.

Estratègies per a gestionar i resoldre els conflictes de manera pacífica.

## **Metodologia**

Les sessions es desenvoluparan de forma activa i pràctica, vivencial i participativa. Es treballa des de la metodologia del Coaching i el model d'Ecologia Emocional. Utilitzant com a recurs educatiu : el joc, els contes, les metàfores, música, pel·lícules així com també tècniques corporals de moviment per tal d'aconseguir els objectius marcats en la jornada.

## **Formadora**

Eva García Navarro

Coach Executive Ontològic, per l' 'Escola Europea de Coaching.  
Acreditada per ICF.

Docent per a la formació professional per a l'ocupació.

Experta en Ecologia Emocional.

Certificada com a CL2 en Alba Emoting.

Facilitadora per a processos de canvi paradigma educatiu i social

Més informació [www.coachevagarcia.com](http://www.coachevagarcia.com)



## Inscripcions

Per a participar en aquesta proposta, cal enviar un correus electrònic a l'adreça: **escolapim@gmail.com abans del dia 28 de setembre**

Indicar en el correus electrònic:

- nom i cognom de la persona assistent
- adreça electrònica i telèfon de contacte

Places limitades. En cas d'excés es computarà per rigorós ordre d'inscripció.

Per tal que es pugui realitzar les sessions calen un mínim d'inscrits.

### **Mesures Covid-19:**

- Rentada de mans amb gel abans d'entrar a la sala
- Mascareta posada correctament tota la duració del taller